

Einladung zum Vocal Balancing Workshop

mit Bianca El-Mabrouk

Sängerin & Vocal Balancing Kursleiterin
Stimmen im Einklang

Treffpunkt am Samstag

30.9.23 um 18 - 21 h

Hauptstrasse 13

21406 Barnstedt

Ausgleich 50,-€

Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 TeilnehmerInnen

Anmeldung per Email an

info@bianca-el.de

Ein Vocal Balancing Tönkreis entsteht immer durch die Dynamik der anwesenden Personen.

Die Signatur der Stimmen und Stimmungen geben also den Klang und die Themen vor.

Kleinere Gruppen ermöglichen sich gegenseitig auf persönlicher Ebene zu begegnen.

Durch bewusstes Tönen aus dem Herzraum ergibt sich eine Schwingung, die auch im Raum spürbar ist.

Das besondere an diesem Workshop ist, jeder und jede bekommt Raum für Anliegen rund um Themen, die in Verbindung mit der eigenen Stimme und Selbstaussdruck stehen.

Was erwartet uns ?

Nach einer angeleiteten Kristallklang - Meditation für einen guten Selbstkontakt lenken wir die Aufmerksamkeit auf unseren Herzraum und weiten sie bewusst auf den ganzen Körper aus.

Darauf folgt das Vocal Balancing im Kreis nach Anleitung und Impulsen. Hierbei gibt es zweierlei Herangehensweisen.

Methodisch (Vokale Tönen) & Intuitiv (Freies Tönen)

Themen, die sich für jeden und jede einzeln daraus ergeben werden mit einbezogen, sofern gewünscht.

Ich freue mich auf euer Kommen

Alles Liebe

Eure Bianca

Email

info@bianca-el.de

Whatsapp Telegram Signal

0176 - 24 21 95 92

Homepage

www.bianca-el.de